

Tauchmedizinische Grundlagen

Veränderungen des Kreislaufs beim Tauchen

-  Verhalten bei Arbeit
-  Verhalten bei Kälte

Mikrogasblasenbildung

-  Mikroblasen im venösen Kreislauf
-  Mikroblasen im arteriellen Kreislauf
-  Mikroblasen im Gewebe

Die Halbwertszeiten der einzelnen Körpergewebe

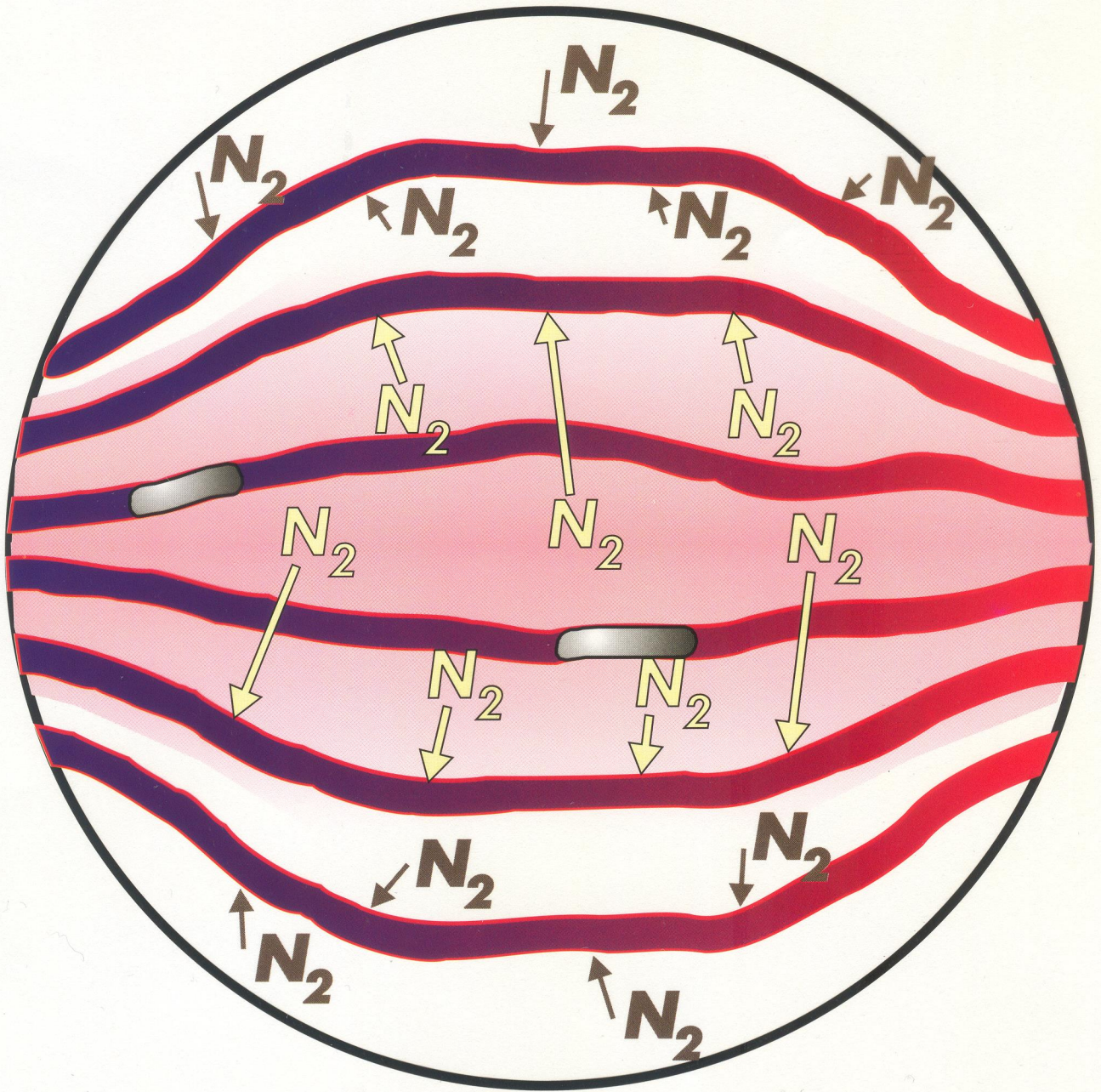
Nr.	Halbwertszeit	Gewebegruppe
1	4 min	 Leber Nieren Gehirn Rückenmark
2	8 min	
3	12,5 min	
4	18,5 min	
5	27,0 min	
6	38,3 min	 Haut
7	54,3 min	
8	77,0 min	
9	109,0 min	 Muskeln
10	146,0 min	
11	187,0 min	
12	239,0 min	
13	305,0 min	
14	390,0 min	
15	498,0 min	
16	635,0 min	


UWATEC SWISS MADE

ALADIN DIVE COMPUTERS

for more fun

Dekompressionsmodell ZH-L8 ADT



Decompression Model

ZH-L8 ADT

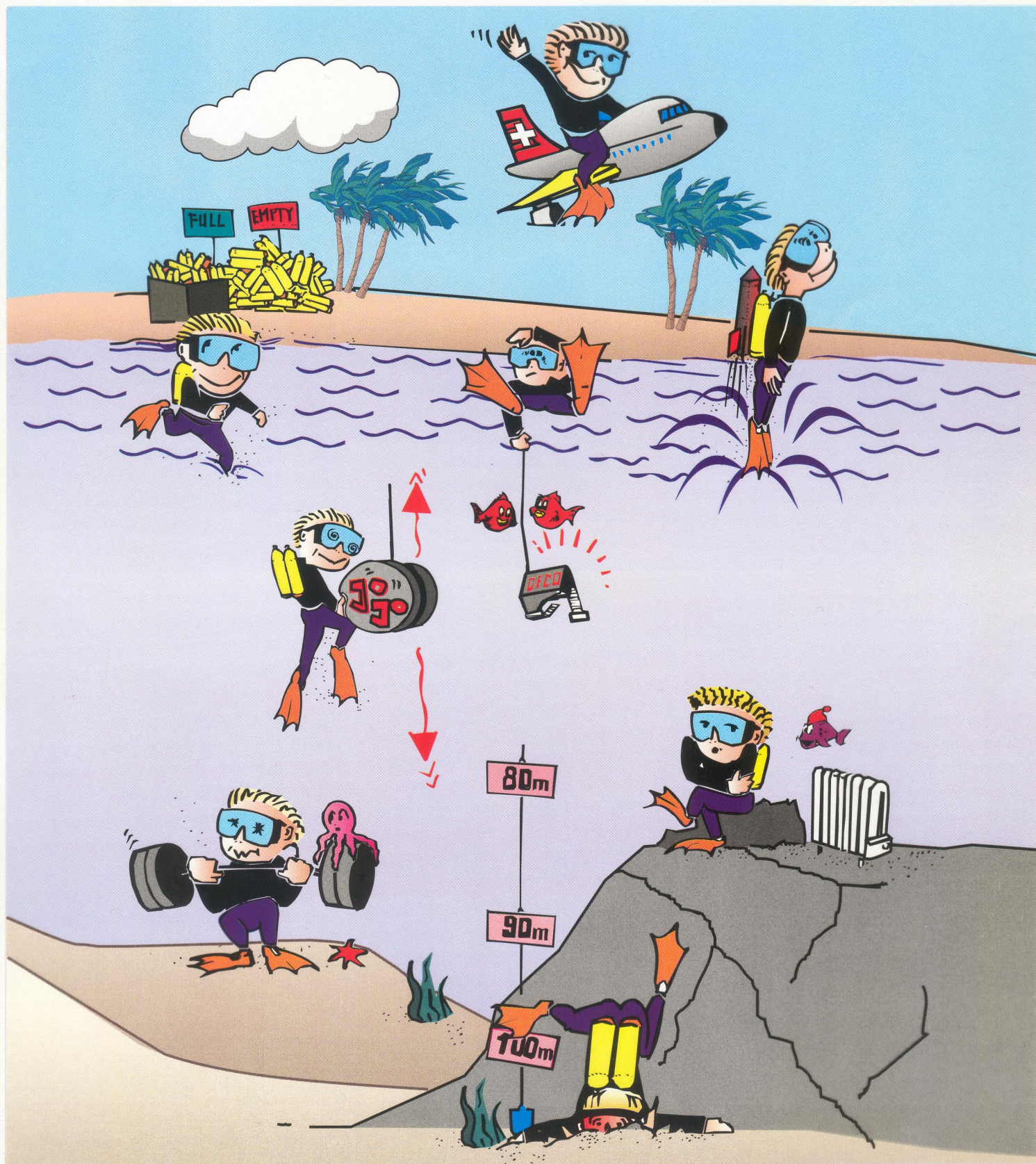
ZH: Zürich

L: linear supersaturation

8: 8 compartments

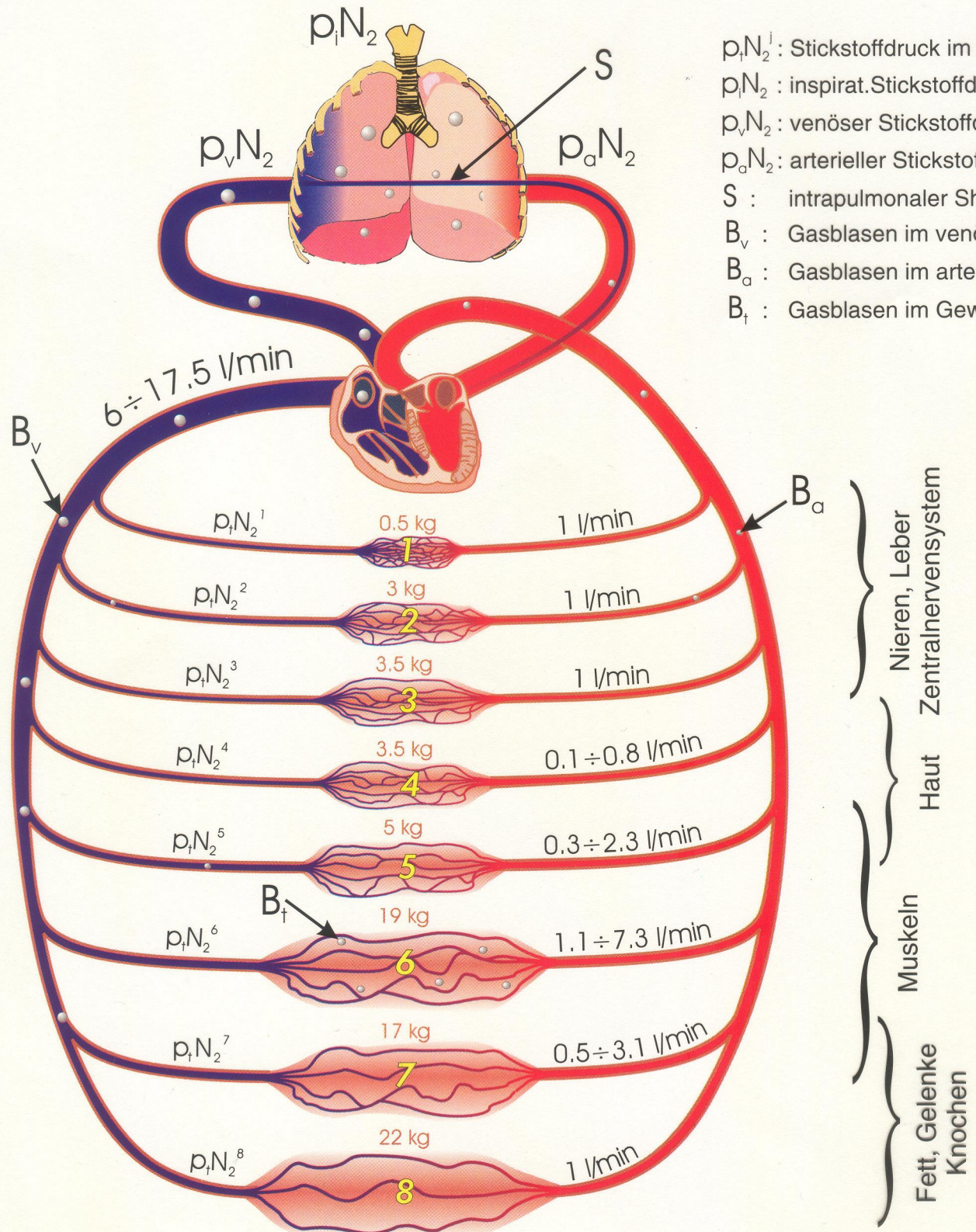
ADT: adaptive

Dekompressionsmodell ZH-L8 ADT



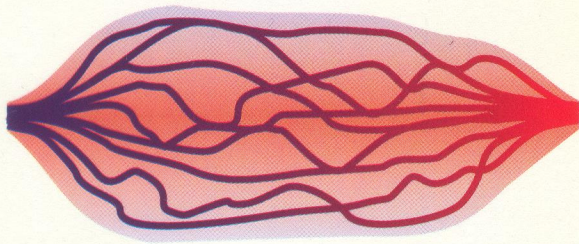
UWATEC SWISS MADE
ALADIN DIVE COMPUTERS
for more fun

Dekompressionsmodell ZH-L8 ADT

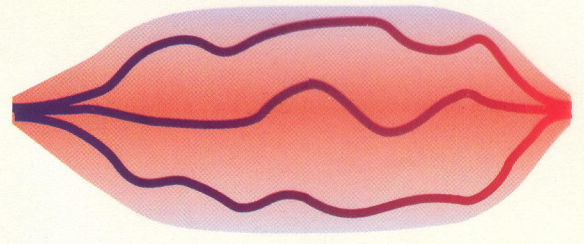


Dekompressionsmodell ZH-L8 ADT

starke Durchblutung

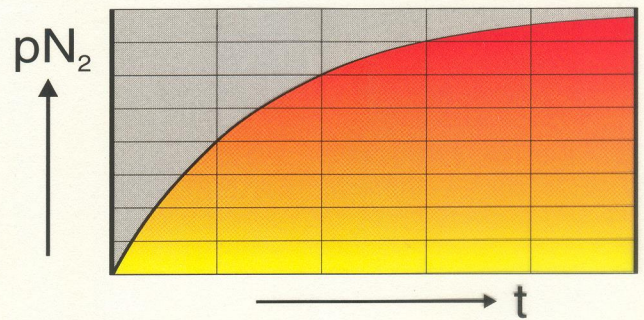
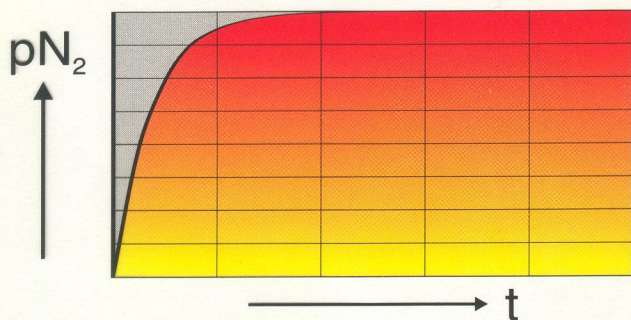


schwache Durchblutung



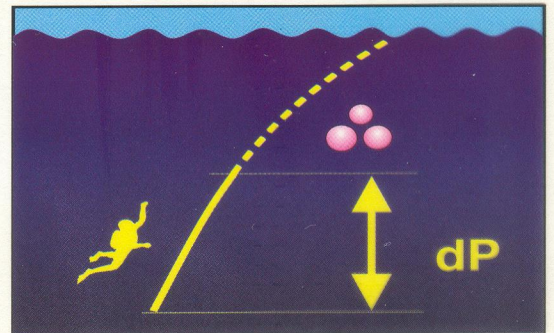
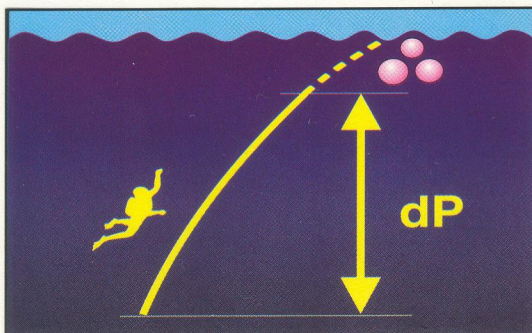
= schnelle Sättigung

= langsame Sättigung



= hohe Übersättigungstoleranz

= tiefe Übersättigungstoleranz



Tips für das Tauchen mit Tauchcomputer



Trotz Tauchcomputer Tauchgänge planen!

Diveplan-Modus und Tabelle benutzen!



max. 2-3 Tauchgänge pro Tag

Kein Non-Limit-Tauchen!

Tauchfreie Tage einplanen!



Repetivtauchgänge kürzer und weniger tief planen!



Sichere Oberflächenintervalle wählen!

Mikroblasen verschwinden weitgehend nach 3 Stunden Oberflächenpause



Tiefenabhängige Aufstiegsgeschwindigkeiten einhalten!

Geringes Risiko eines Lungenüberdruckbarotraumas.

Es entstehen weniger Mikro-Blasen



Niveaugerechtes Tauchen trotz Computer!

Jojo-Tauchen vermeiden

Ausbildungsniveau beachten

**UWATEC** SWISS MADE

ALADIN DIVE COMPUTERS

for more fun